

## **2025 05 13 KPR, ärende 12**

### **Bryta ofrivillig ensamhet.**

Det tas många initiativ för att bryta äldres eventuella ofrivilliga ensamhet. Det är viktigt att de insatser och initiativ som tas inte tar resurser för de basfaktorer som måste fungera för att äldre inte ska bli ofrivilligt ensamma.

Ett antal faktorer brukar pekas ut som avgörande för att bryta ofrivillig ensamhet:

- Att det är fysiskt möjligt att delta i olika aktiviteter.
- Bostäder och omgivningar som gör det möjligt att lämna bostaden, bostadsanpassning.
- Att ingen utesluts på grund av svårigheter att använda ny teknik till exempel användande av digitala tjänster.
- Kompenserande sociala nätverk då man med stigande ålder förlorar vänner och anhöriga, till exempel pensionärsorganisationer, kyrkor och annat föreningsliv.
- 

KPR menar att följande måste åtgärdas för att förutsättningar att bryta ofrivillig ensamhet ska finnas:

- Allmänna lokaler måste vara anpassade till personer med funktionsnedsättningar. Det gäller personer som använder gånghjälpmedel, hörsel- eller synhjälpmedel.
- Färdtjänsten måste vara generös. Kollektivtrafiken är idag inte tillgänglig. Särskilt för äldre skapar det oro när man till exempel inte kan lita på att bussarnas sänkta ingångar fungerar.
- Tillgång till ledsagning till olika aktiviteter.
- Föreningslokaler för pensionärsverksamhet.
- Föreningslivets särart respekteras. Civilsamhället är inget komplement till kommunal verksamhet utan en egen sfär som måste respekteras.

För PRO i KPR